Принято
Решением педагогического совета
Протокол № 1
от «01» сентября 2026 г.

Утверждаю
заведующий
МБДОУ «Детский сад № 36»
Л.А.Кашина
Приказ № 65 - О
от «01» сентября 2026 г

Кашина Людмила Александровна

Подписано цифровой подписью: Кашина Людмила Александровна
Дата: 2026.09.01 15:13:48 +03'00'

Режим дня на 2026 - 2027 учебный год

Режимные моменты	«Лучики» (первая младшая группа с 2-3 лет)	«Звездочки» (вторая младшая группа с 3-4 лет)	«Капельки» (средняя группа с 4-5 лет)	«Улыбка» (старшая группа с 5 -6 лет ТНР)	«Радуга» (подготовительная группа с 6 -7 лет ТНР)	«Солнышко» (подготовительная группа 6-7 лет ЗПР)
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	06.30 - 08.20	06.30 - 08.20	06.30 - 08.20	06.30 - 08.20	06.30 - 08.20	06.30 - 08.20
Утренняя гимнастика	08.20 - 08.30	08.20 - 08.30	08.20 - 08.30	08.20 - 08.30	08.20 - 08.30	08.20 - 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 - 09.00	08.30 - 09.00	08.30 - 09.00	08.30 - 09.00	08.30 - 09.00	08.30 - 09.00
Игры, подготовка к занятиям	09.00 - 09.30	09.00 - 09.20	09.00 - 09.15	09.00 - 09.15	-	-
Занятия	09.30 - 10.20	09.20 - 10.00	09.15 - 10.20	09.15 - 10.15	09.00 – 11.10	09.00 – 11.10
Игры, самостоятельная деятельность детей	10.20 - 10.30	10.00 - 10.30	10.20 - 10.30	10.15 - 10.30	-	-
Второй завтрак	10.30 – 10.50	10.30 - 10.50	10.30 - 10.50	10.30 - 10.50	10.30 - 10.40	10.30 - 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.50 – 12.00	10.50 - 12.20	10.50 – 12.20	10.50 - 12.30	11.10 - 12.30	11.10 - 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30	12.20 - 13.00	12.20 - 13.00	12.30 - 13.00	12.30 - 13.00	12.30 - 13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30 - 15.30	13.00 - 15.30	13.00 - 15.30	13.00 - 15.30	13.00 - 15.30	13.00 - 15.30
Полдник	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00
Занятия	16.00 - 16.10	-	-	16.00 - 16.25	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.10 - 16.40	16.00 - 17.00	16.00 - 17.00	16.25 - 17.00	16.30 – 16.50	16.30 – 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.40 - 18.30	17.00 - 18.30	17.00 - 18.30	17.00 - 18.30	16.50 – 18.30	16.50 – 18.30

Образовательная нагрузка	**20 мин**	**30 мин**	**40 мин**	**50 мин и 25 после дневного сна**	**90 мин**	**90 мин**
Прогулка	**3 часа**	**3 часа**	**3 часа**	**3 часа 10 мин**	**3 часа**	**3 часа**
Сон	**3 часа**	**2 часа 30 мин**	**2 часа 30 мин**	**2 часа 30 мин**	**2 часа 30 мин**	**2 часа 30 мин**